

FAQ — QUESTIONS FRÉQUENTES

Les 24h du Fer à Cheval

Domaine national de Saint-Cloud — 12 septembre 2026

DATE	RETRAIT DOSSARD	DÉPART	TARIF
12 sept. 2026	De 8h30 à 9h45	10h00	80€

Inscription & infos pratiques

Où et quand retirer mon dossard ?

Le samedi 12 septembre 2026, entre 8h30 et 9h45, sur le site de course au lieu-dit Fer à Cheval, Domaine national de Saint-Cloud (92210).

A noter : Une seule personne par équipe peut récupérer les dossards de l'ensemble de son équipe, sur présentation des pièces d'identité de tous les participants et du PPS, en version papier ou numérique.

À quelle heure est le départ ?

Le samedi 12 septembre 2026 à 10h, au même endroit.

 Certificat médical	Non obligatoire — mais une attestation PPS (Parcours Prévention Santé) de moins d'un an est requise. Sans validation avant la course, la participation ne sera pas autorisée.
 Âge minimum	18 ans et plus, uniquement
 Prix d'inscription	80€ par coureur — tarif unique, solo ou relais
 Matériel obligatoire	Une lampe frontale, pour la partie nocturne et un gobelet personnel.

Que comprend mon inscription ?

- Ton dossard (solo ou relais)
- L'accès aux bases de vie et à la base de nuit
- Le ravitaillement pendant la course
- La sécurité et l'assurance sur toute la durée de l'épreuve
- L'accès à l'espace massage

Déroulement de la course

Comment fonctionne la course ?

Le principe : réaliser le maximum de boucles sur un parcours dans le parc de Saint-Cloud pendant 24 heures non-stop. Tu peux courir en solo ou en équipe (relais).

Le parcours est-il balisé ?

Oui, entièrement, afin de garantir une boucle claire et sécurisée.

La course continue-t-elle la nuit ?

Oui, toute la nuit. La lampe frontale devient obligatoire dès la tombée de la nuit. L'ambiance devient plus calme, plus mentale, plus engagée.

Que se passe-t-il en cas d'abandon ?

Le coureur doit se signaler à l'organisation présente sur site. Il pourra rester dans la zone base de vie mais ne sera plus classé dans la course. Sa puce lui sera retirée.

Peut-on quitter la course puis revenir ?

Oui. Un coureur peut faire une pause (repos, récupération, sommeil) puis reprendre la course à tout moment, dans la limite des 24h.

Comment fonctionne le relais ?

Le relais se fait au niveau de la base de vie : les équipiers se transmettent le témoin directement dans la zone prévue à cet effet.

Que se passe-t-il en cas de mauvais temps ?

La course est maintenue quelles que soient les conditions météo, sauf décision de sécurité prise par l'organisation.



Ravitaillement & nourriture

Y a-t-il des ravitaillements ?

Oui, disponible au pied de la butte, à chaque passage.

Le ravitaillement est exclusivement réservé aux coureurs inscrits. Les accompagnants et supporters doivent prévoir leur propre nourriture :

- **Boissons** : eau, eau pétillante, sodas, café, thé
- **Salé** : fromage, pain, chips, bouillon aux vermicelles, tranches de jambon et jambon de poulet/dinde, etc.
- **Sucré** : cake / cake marbré, chocolat, fruits secs, etc.

Peut-on apporter sa propre nourriture ?

Oui. Les participants peuvent consommer leur propre ravitaillement en complément de celui proposé sur la base de vie.



Base de vie, base de nuit & récupération

Qu'est-ce que la base de vie ?

Elle est située sur la zone de départ, accessible à tout moment pendant les 24h. C'est le cœur de la course, le point de passage entre les boucles.

Base de vie (passage, ravito, animation)

- Un ravitaillement réservé aux coureurs
- Un espace détente
- Un espace massage
- Une zone de relais

Base de nuit (silence, récupération)

- Espace séparé de la base de vie
- Prévu pour se reposer au calme

Puis-je laisser un sac pendant la course ?

Les coureurs peuvent laisser leur propre sac personnel dans l'espace prévu à cet effet sur la base de vie. L'organisation ne fournit aucun sac.

Peut-on recharger son matériel ?

Une possibilité de recharge peut être disponible sur la base de vie, mais elle n'est pas garantie pour tous les équipements.

Accès & horaires

Comment accéder au site ?

L'accès au Domaine national de Saint-Cloud est possible pendant les horaires d'ouverture du parc.

Oui, un stationnement est possible dans les parkings du Domaine national de Saint-Cloud. Le parking est payant et reste à la charge des participants et accompagnants.

Il est recommandé de venir en transports en commun ou à vélo :

- Métro ligne 9, station Pont de Sèvres
- Tramway T2, arrêt Musée de Sèvres
- Train SNCF, gare de Saint-Cloud

Un plan d'accès sera disponible prochainement pour faciliter votre arrivée sur le site de la course.

Quels sont les horaires du parc ?

Le parc est ouvert de 7h30 à 21h00. Le dernier accès possible se situe environ 20 à 30 minutes avant la fermeture.

⚠ Après 21h, une fois le parc fermé, les entrées sont impossibles et l'accès est strictement interdit au public. L'accès de nuit n'est possible que via les dispositifs organisés par la course, et uniquement pour les personnes autorisées.

Peut-on être accompagné sur le parcours ?

Oui, mais uniquement en journée, dans le respect des horaires d'ouverture du parc. La nuit, l'accès est limité aux participants et aux personnes validées par l'organisation.

Les accompagnants peuvent-ils aider les coureurs ?

Oui, mais uniquement dans les zones autorisées (base de vie / zone publique). Toute assistance sur le parcours reste encadrée par les règles du parc.

Peut-on venir en spectateur ?

Oui, les spectateurs sont les bienvenus en journée, dans le respect des horaires du parc.

Confort & sécurité

Y a-t-il des sanitaires sur place ?

Oui, des toilettes sont accessibles sur la zone de course.

Y a-t-il des douches ?

Non, il n'y a pas de douches disponibles sur site.

Y a-t-il un suivi médical ?

Oui, une équipe de secours est présente pendant toute la durée de l'épreuve.

Y a-t-il des photos et vidéos ?

Oui, des photos et vidéos peuvent être réalisées pendant l'événement.

Domaine national de Saint-Cloud

Le village course et la boucle sont situés au centre du Domaine national de Saint-Cloud, sur l'Allée du Fer à Cheval.

Plusieurs entrées permettent d'y accéder. Les temps indiqués correspondent à une marche moyenne jusqu'au Fer à Cheval.

Grille d'Honneur (entrée principale)

- Localisation : Saint-Cloud
- Accès : véhicule (péage du parc) et piétons
- Temps d'accès au Fer à Cheval : environ 10 minutes à pied
- Accès direct par l'allée centrale
- Entrée principale recommandée

Grille de Montretout

- Localisation : quartier haut de Saint-Cloud
- Accès : piétons
- Temps d'accès au Fer à Cheval : environ 15 à 20 minutes à pied
- Descente progressive vers le centre du parc
- Entrée fluide, alternative à la grille principale

Grille des Écoles

- Localisation : proximité gare de Saint-Cloud
- Accès : train, bus, vélo, piétons
- Temps d'accès au Fer à Cheval : environ 15 minutes à pied
- Rejoint l'allée principale puis descente vers le centre
- Entrée recommandée en transports

Grande Allée de Marnes

- Localisation : Garches / Marnes-la-Coquette
- Accès : véhicule (péage du parc) et piétons
- Temps d'accès au Fer à Cheval : environ 20 à 25 minutes à pied
- Traversée du parc d'ouest en est
- Accès pertinent depuis l'ouest francilien

Grille de Sèvres

- Localisation : Boulogne / Pont de Sèvres
- Accès : piétons
- Temps d'accès au Fer à Cheval : environ 20 minutes à pied (montée)
- Accès par le bas du parc
- Trajet plus long mais continu

POINT CENTRAL

Le Fer à Cheval constitue le cœur du dispositif de course : départ, arrivée, ravitaillement et zone organisation.

Une question qui n'est pas dans cette liste ? N'hésite pas à contacter l'organisation.

